

## 【山行記録一覧】

2008～2011年		★印:企画山行	山 域	形 態	当会メンバ数
2008年	10月21～22日		上越・平標山～仙ノ倉山	縦走	
2008年	10月25日		飯能・日和田山	岩トレ	
2008年	10月28日		丹沢・広沢寺	岩トレ	
2008年	11月1～3日		八ヶ岳・赤岳～阿弥陀岳	縦走	
2008年	11月9日		奥秩父・甲武信岳	PH	
2008年	11月9日		日和田山周辺	3地区交流集会	
2008年★	11月16日		逗子・鷹取山	搬出訓練	
2008年	11月23日		奥多摩・鷹ノ巣山	PH	
2008年	11月23～24日		日光・女峰山(途中まで)	PH	
2008年	11月29日		妙義・相馬岳北陵	読図・岩尾根	
2008年	11月29日		NOSE橋本ジム	確保技術講習会	
2008年	11月30日		丹沢・広沢寺	岩トレ	
2008年	11月30日		奥多摩・浅間尾根	ハイク	
2008年	12月4日		逗子・鷹取山	岩トレ	
2008年	12月6日		裏妙義・ジャンクションピーク～谷急山	読図・岩尾根	
2008年	12月7日		奥多摩・人形山東尾根～一石山	読図	
2008年★	12月13～14日		上越・茂倉岳・蓬峠山麓	雪上訓練	
2008年	12月16日		湯河原・幕岩	岩トレ	
2008年	12月20日		裏妙義・ジャンクションピーク～谷急山	読図・岩尾根	
2008年	12月20～21日		富士急沿線・杓子山～鹿留山	ハイク	
2008年	12月23日		飯能・天覧山周辺	岩トレ・岩場巡り	
2008～9年	12月31日～1月1日		奥多摩・日原～三ツドツケ	縦走	
<b>2009年</b>					
2009年	1月10～11日		北八ヶ岳	雪山	
2009年	1月12日		富士急沿線・鹿留山北尾根(途中まで)	雪山	
2009年	1月13日		湯河原・幕岩	岩トレ	
2009年★	1月17～18日		南八ヶ岳・編笠山途中まで、西岳	雪山訓練	
2009年	1月25日		丹沢・広沢寺	岩トレ	
2009年	2月1日		奥多摩・川苔山	PH	
2009年	2月1日		奥多摩・平石山～本仁田山	読図	
2009年	2月8日		栃木・宇都宮アルプス	読図・縦走	
2009年★	2月14～15日		上越・土樽周辺	ラッセル訓練	
2009年	2月22日		秩父・般若山～釜ノ五峰	PH	
2009年	2月29日～		箱根・金時山	山窓祭・ハイク	
2009年			箱根・神山他	山窓祭・ハイク	
	～3月1日		他参加	山窓祭	
2009年	3月7日		南高尾山稜	ハイク	
2009年	3月12日		丹沢・広沢寺	岩トレ	
2009年★	3月14～15日		日光・白根山(前白根手前まで)	雪上訓練	
2009年	3月15日		日光・戦場ヶ原	ハイク	
2009年	3月21日		中央沿線・扇山～百蔵山	ハイク	
2009年	3月21日		中ア・木曾駒ヶ岳	雪山	
2009年	3月23日		房総・花嫁街道	ハイク	
2009年	3月28日		丹沢・鍋割山	ハイク	
2009年	3月28日		富士急沿線・杓子山～鹿留山北尾根	読図	
2009年	3月29日		古部山～三角コンバ	読図	
2009年	4月4日		丹波・芦沢山	読図	
2009年	4月4日		妙義・相馬岳北稜	読図・岩尾根	
2009年★	4月11～12日		上越・谷川岳	雪上訓練	
2009年	4月18日		裏妙義・大黒岩～谷急山	読図・岩尾根	
2009年	4月17～20日		東北・八甲田	山スキー他	
2009年★	5月3日～5日		会津山毛櫻沢山、八総佐倉山	春合宿・雪山	
2009年	5月11日		丹波川・サス谷	沢	
2009年	5月23日		西丹沢・檜洞丸	ハイク	
2009年	5月23日		丹沢・仏果山～高取山	ハイク	
2009年	5月23日		大菩薩沢	沢	
2009年	5月23日～24日		会津駒ヶ岳	山スキー	

2009年	6月7日	日の出山～御岳山	クリーンハイク
2009年	6月7日	東北・ニツ箭山	PH
2009年★	6月13日～14日	袈裟丸山	PH
2009年	6月20日	富士急行線沿線・倉見山	ハイク
2009年	7月5日	丹沢・小川谷	沢
2009年	7月5日	丹波川・地獄谷	沢
2009年	7月10日	北海道・大雪山黒岳～旭岳	縦走
2009年★	7月12日	西丹沢・モロクボ沢	沢
2009年	7月26日	中央線沿線・久鬼山	ハイク
2009年	7月19日～20日	甘利山～先頭星山(中アから転身)	PH
2009年	7月17日～18日	北ア・ブナ立尾根～烏帽子岳	PH
2009年	8月2日	丹沢・小川谷(出合で豪雨で撤退)	沢
2009年	8月7日～9日	南ア・奥西河内沢	沢
2009年★	8月9日～11日	北ア・船窪～針ノ木岳(針ノ木峠往復)	夏合宿・縦走
2009年	8月10日	丹沢・檜岳	PH
2009年	8月18日～19日	中ア・宝剣岳～木曾駒ヶ岳	縦走
2009年	8月22日～23日	奥秩父・古札沢	沢
2009年	8月23日	丹波川・カマクラ谷	沢
2009年	8月29日～30日	富士山	PH
2009年★	9月13日	秋川・熊倉沢	沢
2009年	9月19日～22日	北ア・五龍～鹿島槍～爺ヶ岳	縦走
2009年	9月26日～27日	上越・ナルミズ沢	沢
2009年	10月3日～4日	尾瀬・燧ヶ岳～至仏山	PH
2009年	10月4日	佐野・藤坂ロックガーデン	岩トレ
2009年★	10月10日～12日	南ア・甲斐駒ヶ岳	PH
2009年	10月11日	南ア・日向山	ハイク
2009年	10月12日	奥多摩・鷹ノ巣山	ハイク
2009年	10月19日～21日	蔵王・大東岳	PH
2009年	10月24日	中央線沿線・倉岳山～高畑山	ハイク
2009年	10月24日～25日	古賀志山	レスキュー講習
2009年	10月24日～25日	ハヶ岳・赤岳天狗尾根～ツルネ東稜	岩尾根
2009年	11月8日	宮が瀬湖周辺	みなみ地区交流
2009年	11月28日	筑波山	ハイク
2009年	11月29日	藤坂ロックガーデン	岩トレ
2009年★	12月12日～13日	上越・谷川岳蓬峠	雪山訓練
2009年	12月21日	鹿沼・カマド倉～川化山	読図
2009年	12月27日	西上州・赤岩尾根	読図
2009年	12月27日	西上州・大ナゲシ	読図
2009年	12月30日～1月1日	奥多摩・雲取山	PH

## 2010年

2010年	1月3日	高尾山	ハイク
2010年	1月11日	奥多摩・日の出山北尾根～金比羅尾根	ハイク
2010年★	1月16日～17日	ハヶ岳・硫黄岳～横岳～地藏尾根	縦走
2010年	1月24日	藤坂ロックガーデン	岩トレ
2010年	1月24日	中央線沿線・水無山～オゴシ山	読図
2010年	1月30日	乾徳山(天科より)	PH
2010年	1月30日～31日	北八・白駒池～縞枯山	雪山
2010年	2月7日	藤坂ロックガーデン	岩トレ
2010年★	2月27日～28日	葉留日野山荘	山窓祭
2010年★	3月13～14日	鳳凰三山(一山も撤退)	雪山
2010年	3月20日	西上州・焼山～大山	岩尾根
2010年	3月27日～28日	?	雪山講習
2010年	3月28日	都留・文台山～尾崎山	ハイク
2010年	3月30日	妙義・山急山	岩尾根
2010年	4月3日	妙義・風穴尾根	岩尾根
2010年	4月10日	藤坂RG	岩トレ
2010年★	4月17～18日	上越・茂倉岳(土樽から)	雪山訓練
2010年	4月17～18日	ハヶ岳・赤岳～地藏尾根	雪山
2010年	5月1日	大菩薩嶺	ハイク
2010年★	5月1～4日	日光・金精峠～根名草山～日光沢温泉	GW合宿雪山

2010年	5月4日	大菩薩嶺	ハイク
2010年	5月9日	藤坂RG	岩トレ
2010年	5月21～24日	マレーシア・ギナバル山他	海外登山
2010年	5月23日	石老山	ハイク
2010年	5月15～16日	足尾・備前盾山～出川源頭岩峰群	岩尾根
2010年	6月6日	奥多摩・御岳山(大塚山コース)	クリーンハイク
2010年★	6月13日	大菩薩嶺	ハイク
2010年	6月20日	奥多摩・小坂志川湯場ノ沢	沢
2010年	7月4日	日和田山	岩トレ
2010年★	7月11日	奥多摩・水根沢	沢
2010年	7月17～19日	小川山	岩トレ
2010年	7月24～26日	奥秩父・滝川古礼沢	沢
2010年	7月30～8月2日	上越・魚野川	沢
2010年★	8月7～9日	南ア・北岳	夏合宿・PH
2010年	8月12～13日	富士山	PH
2010年	8月12～15日	北ア・北鎌尾根(天気で撤退)	縦走+B
2010年	9月4～5日	小川山	岩トレ
2010年★	9月11～12日	奥秩父・東沢～迷い沢～鶏冠尾根下降	沢

(ただいま作成中)

## 2011年

(ただいま作成中)

2011年	6月5日	陣馬山	クリーンハイク
2011年★	6月12日	乾徳山	PH
2011年	6月24日	北秋川・シンナソー	沢
2011年	7月3日	赤ノ浦川支流滝ノ沢	沢
2011年★	7月10日	秋川・小坂志川支流湯場ノ沢	沢
2011年	7月16～17日	八ヶ岳・赤岳	PH
2011年	7月16～18日	北ア・白馬岳	PH
2011年	7月16～18日	小川山・廻り目平	岩とハイク
2011年	7月24日	小樽山	ハイク
2011年	7月29～31日	北ア・岩小屋沢岳	縦走
2011年	7月31～8月4日	幕山・金時山・天城山	ハイク
2011年	8月6日	丹沢・寄～檜岳～伊勢沢ノ頭～寄	ハイク
2011年	8月6～8日	北ア・爺ヶ岳～鹿島槍ヶ岳	縦走
2011年	8月6日	奥多摩・勝峰山	読図ハイク
2011年	8月9日	丹沢・早戸川瀬戸ノ沢	沢
2011年★	8月12夜～15日	五竜岳～鹿島槍ヶ岳～爺ヶ岳	夏合宿・縦走
2011年	8月14日	丹沢・三ノ塔尾根～菩提峠～ヤビツ峠	ハイク
2011年	9月11日	丹沢・塔ノ岳～ヤビツ峠	ハイク
2011年	9月8日	八ヶ岳・天狗岳	PH
2011年	9月8日～	奥秩父・大滝沢	沢
2011年	9月11日	八ヶ岳・北横岳	PH
2011年	9月18日	藤坂ロックガーデン	岩トレ
2011年	9月23日～25日	中ア・木曾駒ヶ岳	PH
2011年★	10月2日	奥多摩・笹尾根	交流ハイク
2011年	10月8～9日	中ア・宝剣岳～空木岳	縦走
2011年	10月22日	インドア・赤羽PUMP	岩トレ
2011年★	10月23日	大菩薩嶺	公開ハイク
2011年	10月29日	藤坂ロックガーデン	岩トレ
2011年	11月5日	妙義・風穴尾根	岩尾根
2011年	11月26日	西上州・御堂山	岩尾根
2011年★	12月10～11日	八ヶ岳・権現岳	雪山訓練
2011年	12月17日	京都・比叡山	PH
2011年	12月18日	秩父・二子山	PH
2011年	12月18日	奥多摩・青梅丘陵	交流ハイク
2011年	12月29～31日	北ア・燕岳	PH
2011年	12月17日	八ヶ岳・阿弥陀岳	冬山
2011年	12月29日	西上州・荒船山	PH